

Katate Nagai Tsuki

Uke: Angriff rechts Oi Tsuki

Tori: Hidari Ryote Ko Furi

- Tori verlagert sein Gewicht nach unten in der Stellung Kiba dachi.
- Während des Verlagerens nach unten erfolgt ein einarmiger Stoß nach vorne.
- Trefferregion bei Uke ist der Bauchbereich.
- Uke soll getroffen werden, bevor er sich bewegt.



Hidari Ryote Ko Furi

Uke: Angriff rechts Oi Tsuki

Tori: Hidari Ryote Ko Furi

- Tori macht mit dem rechten Bein einen kleinen Schritt nach rechts. Dabei erfolgt mit dem linken Bein ein Überkreuzschritt. So bewegt sich Tori aus der eigentlichen Angriffslinie.
- Mit dem Hanbo erfolgt eine Blockbewegung. Dabei ist die linke Hand oben und die rechte Hand unten.

